

## Test rápido de menopausia

# CLIMATEST

El primer paso para  
mantener tu calidad de vida



### Climatest®

#### Test rápido para la detección cualitativa de la hormona folículo estimulante (FSH) en la orina.

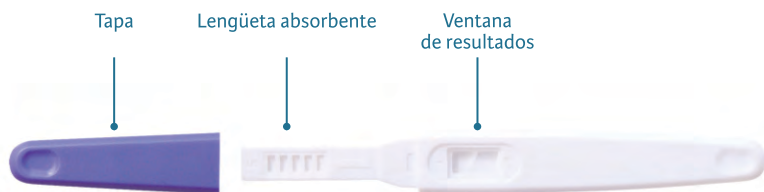
El **Test Rápido FSH de Orina** es un inmunoensayo cromatográfico rápido para la detección cualitativa de la hormona folículo estimulante (FSH) en la orina con el fin de detectar la menopausia.

La menopausia es el cese permanente de la menstruación, pero normalmente no se diagnostica científicamente hasta pasado un año completo después de que han terminado los ciclos menstruales de la mujer. El período previo a la menopausia, y los 12 meses siguientes, se conoce como perimenopausia.

Muchas mujeres durante este periodo experimentan síntomas, incluyendo sofocos, ciclos menstruales irregulares, trastornos del sueño, sequedad vaginal, pérdida de cabello, ansiedad y cambios de humor, pérdida de memoria a corto plazo y fatiga. La entrada en fase perimenopáusica es debida a cambios en los niveles de hormonas en el cuerpo de la mujer que regulan el ciclo menstrual. Como en esta fase el organismo produce menos estrógenos, incrementa la producción de la hormona FSH, la cual normalmente regula el desarrollo de los óvulos de la mujer.

Las pruebas de FSH pueden ayudar a determinar si una mujer ha entrado en la etapa perimenopáusica. Si una mujer conoce que está en la perimenopausia, puede tomar las medidas adecuadas para mantener su cuerpo sano y evitar los riesgos de salud asociados a la menopausia, tales como la osteoporosis, hipertensión arterial, incremento de los niveles de colesterol, y un aumento del riesgo de enfermedades del corazón.

El **test rápido de FSH** detecta el nivel de FSH vía una muestra de orina con una sensibilidad de 25 mLU / mL. El test utiliza una combinación de anticuerpos incluyendo un anticuerpo monoclonal anti-FSH para detectar selectivamente elevados niveles de FSH.



### Cuándo se debe empezar la prueba

- 1 Si la menstruación sigue estando presente todos los meses, la prueba inicial debe llevarse a cabo la primer semana de su ciclo menstrual (días 2-7, siendo el día 1 el primer día de su menstruación). Repetir la segunda prueba una semana más tarde.
- 2 Si la menstruación ya no se presenta en forma regular, puede realizar la primer prueba en cualquier momento del mes y repetir el segundo test una semana más tarde.

### Instrucciones de uso

Antes de abrir el envoltorio, lea cuidadosamente las instrucciones.

La alta sensibilidad de **Climatest®** permite efectuar el test con la orina en cualquier momento del día. Para favorecer la concentración de FSH se recomienda una retención de orina de 3 horas como mínimo.

1. Determine el día para comenzar la prueba.  
(Consulte la sección "CUANDO SE DEBE EMPEZAR LA PRUEBA")

2. Quite la tapa protectora y exponga la lengüeta absorbente.



3. Para realizar el test, coloque la lengüeta hacia abajo.

4. Sostenga la lengüeta absorbente directamente en el chorro de orina durante por lo menos 6 segundos, hasta que esté mojada.

**Nota: A partir de este momento no coloque la lengüeta del dispositivo hacia arriba.**



5. Retire el dispositivo del chorro de orina, coloque nuevamente la tapa protectora.

6. Mantenga siempre el extremo de color hacia abajo o coloque el dispositivo sobre una superficie plana con la ventana de control y la de detección hacia arriba.



7. Lea el resultado a los 3 minutos.  
No interprete el resultado pasados más de 10 minutos.



- ✓ Exactitud superior al 99%
- ✓ Se puede realizar en cualquier momento del día
- ✓ Fácil de usar

## Lectura de los resultados



**POSITIVO:** Dos líneas son visibles y la línea en la zona de la prueba (T) es la misma o más oscura que la línea en la zona de control (C). Un resultado positivo significa que el FSH es más alto de lo normal.



**NEGATIVO:** Dos líneas son visibles, la línea en la zona de la prueba (T) es más clara que la línea en la zona de control (C), o no hay una línea en la zona de la prueba (T). Un resultado negativo significa que el nivel de la FSH no es elevado en este momento.



**INVÁLIDO:** La línea de control no aparece. Lo más probable es que se deba a una muestra insuficiente o un fallo en el procedimiento asociado a la prueba. Revise el procedimiento y repita la prueba con una nueva muestra.

## Contenido del envase

La caja contiene en su interior

- ✓ 2 envoltorios de aluminio cerrados herméticamente en cuyo interior hay 1 tira reactiva (para 1 test)
- ✓ 1 manual de instrucciones

**El producto podrá ser utilizado por una única vez debiendo ser descartado con posterioridad a su uso.**

## Precauciones

- ✓ No utilizar después de la fecha de caducidad.
- ✓ **Climatest®** debe permanecer en la bolsa sellada hasta su uso.
- ✓ No utilice la prueba si la bolsa está dañada.
- ✓ La humedad y la temperatura pueden afectar negativamente a los resultados.

# CLIMATEST

El primer paso para  
mantener tu calidad de vida



 Urufarma

## Bibliografía

1. Turkington CA. El Libro de las fuentes de la Perimenopausia. Contemporary Books, Nueva York, NUEVA YORK. 1998.
2. Perry S, O'Hanlan K. Menopausia natural: La guía completa. Lectura, MA, Addison-Wesley, 1997.
3. Stanford, JL, Weiss NS, et al. Hormona combinada de estrógeno y progestina Terapia de reemplazo en relación con el riesgo de cáncer de mama, J. Am. Medicina. Assoc. , 1995; 274 (2): 137 - 142.
4. Speroff L, Glass RH, Kase NG, Endocrinología Ginecológica Clínica e Infertilidad 5 Ed, Williams y Wilkins, Baltimore, MD. 1994; 588.
5. Jacobs DS, Demott DR, Grady HJ, Horvat RT, Huestis DW, Kasten BL, Laboratorio Manual de Prueba 4to Ed, Lippincott Williams y Wilkins, Baltimore, MD. 1996. Índice De símbolos Número: 145148302 Fecha de vigencia: 2016-09-17

Elaborado por:  
Hangzhou Alltest Biotech Co. LTD, China

**Importado por Urufarma S.A.**

Monte Caseros 3260 – Montevideo

Autorizado por el M.S.P. Reg. N° 70822

Director Técnico: Q.F. Fabiana Wilson

# CLIMATEST

Personal capacitado atenderá su consulta  
en forma totalmente confidencial.

 **0800 8133**  
FonoMujer

 Urufarma