

# Adurmix

## Difenhidramina Clorhidrato



Urufarma

LI-9160-02



### Fórmula

Cada cápsula contiene: Difenhidramina clorhidrato 50 mg y excipientes c.s.

### Indicaciones

Adurmix está indicado en adultos en el tratamiento sintomático del insomnio ocasional, particularmente cuando existe dificultad para conciliar el sueño, como en situaciones de intranquilidad, en frecuentes interrupciones durante el sueño o despertar temprano por la mañana.

Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 7 días.

### No tome Adurmix

- si es alérgico a difenhidramina clorhidrato o a alguno de los demás componentes de este medicamento,
- si padece asma,
- si padece dificultad para respirar,
- si padece enfisema pulmonar crónico (enfermedad pulmonar grave),
- si padece glaucoma (aumento de la presión intraocular),
- si padece dificultad para orinar debido a problemas de próstata,
- si está embarazada o en periodo de lactancia.

### Advertencias y precauciones

Consulte a su médico antes de empezar a tomar Adurmix.

Se recomienda la administración del medicamento únicamente antes de acostarse. No deberá ser administrado durante un periodo superior a 7 días, ni a menores de 18 años, si no es con conocimiento o recomendación del médico, ya que el insomnio puede ser síntoma de otra enfermedad más importante. Si aparece somnolencia a la mañana siguiente, disminuir la dosis.

### Niños y adolescentes

Adurmix sólo podrá ser utilizado en jóvenes entre 12 y 18 años bajo recomendación médica.

No se ha establecido la seguridad y eficacia de Adurmix en niños menores de 12 años. No se dispone de datos.

### Interacciones medicamentosas

Informe a su médico si está utilizando, ha utilizado recientemente o pudiera tener que utilizar cualquier otro medicamento. Adurmix no debe administrarse conjuntamente con alcohol, sedantes, tranquilizantes u otras sustancias depresoras de Sistema Nervioso, por un posible efecto suma. Los antidepresivos IMAO (inhibidores de la monoamino-oxidasa) pueden prolongar e intensificar los efectos anticolinérgicos de la difenhidramina, por lo que si está en tratamiento con alguno de ellos, debe consultar a su médico antes de tomar este medicamento.

### Interferencias con estudios de laboratorio

Adurmix puede interferir con las pruebas cutáneas que utilizan alergenitos. Se recomienda suspender esta medicación al menos 3 días antes de comenzar dichas pruebas e informar al médico.

### Toma con alimentos, bebidas y alcohol

La ingesta de alcohol junto con Adurmix puede intensificar el efecto del medicamento.

### Embarazo, lactancia y fertilidad

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico antes de utilizar este medicamento.

No administrar durante el embarazo, especialmente durante el primer y último trimestre, salvo que, según criterio médico, los beneficios justifiquen los posibles riesgos.

No administrar durante el periodo de lactancia.

### Conducción y uso de máquinas

No conduzca ni maneje herramientas o máquinas durante el tratamiento con Adurmix porque este medicamento produce somnolencia.

### Adurmix contiene lactosa

Los pacientes con intolerancia hereditaria a galactosa, insuficiencia de Lactasa de Lapp o mala absorción de glucosa o galactosa, no deben tomar este medicamento.

### Posología y forma de administración

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico.

Adurmix se administra por vía oral. Tragar las cápsulas con ayuda de algún líquido, 20-30 minutos antes de acostarse.

La dosis recomendada es:

Adultos: 1 cápsula al día (50 mg)

*Uso en niños y adolescentes*

Sólo podrá ser utilizado en adolescentes entre 12 y 18 años bajo recomendación médica.

No administrar a menores de 12 años. No se ha establecido la seguridad y eficacia de Adurmix en niños menores de 12 años.

No se dispone de datos.

*Si olvidó tomar Adurmix*

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico.

### Reacciones adversas

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Tras la administración de difenhidramina clorhidrato, se han registrado las siguientes reacciones adversas cuya frecuencia no se puede establecer con exactitud:

Ocasionalmente, puede presentarse diarrea, anorexia (falta de apetito), molestias o dolores de estómago, estreñimiento, dificultad para orinar, vértigo, confusión, sequedad de boca y visión borrosa.

Raramente se han descrito temblores, rash cutáneo (erupción en la piel) y fotosensibilidad.

Excepcionalmente se han descrito determinadas alteraciones de la sangre tales como leucopenia, trombocitopenia y anemia hemolítica.

En la mayoría de los casos los efectos adversos referidos han sido leves y no han requerido la suspensión del tratamiento.

### Sobredosificación

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico.

### Presentación:

Envases conteniendo 7 y 14 cápsulas.

Conservar a temperatura ambiente (15 – 30)°C

En caso de intoxicación comunicarse con el C.I.A.T. Tel.: (02)1722.

### Mantener fuera del alcance de los niños.

### URUFARMA S.A.

Ruta Interbalnearia Km 22.000, Canelones - Uruguay

Teléfono 2683 1525.

E-mail: [depto\\_medico@urufarma.com.uy](mailto:depto_medico@urufarma.com.uy)

Pág. Web: [www.urufarma.com.uy](http://www.urufarma.com.uy)