

La leche materna es la mejor opción para alimentar al bebé, según recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud, de Unicef, de distintas instituciones dedicadas a la lactancia y de innumerables estudios médicos.

Es por ello que se fomenta la lactancia como modo exclusivo de alimentación durante los primeros 6 meses de vida.



Si por algún motivo te es imposible mantener la frecuencia de amamantamiento, es importante que sepas cómo almacenar la leche materna:

ALMACENAMIENTO DE LA LECHE

Utilizar envases de vidrio o plástico duro, limpios y herméticamente cerrados.
Rotular los envases colocando la fecha de extracción.

CONSERVACIÓN DE LA LECHE

A 15°C: 24 horas.

A 19°/22°C: 10 horas.

A 25°C: 4 a 6 horas.

Refrigerada en la heladera 0°/4°C:
de 5 a 8 días.

En freezer de -20°C: más de 6 meses.

PARA DESCONGELAR Y CALENTAR LA LECHE MATERNA

Descongelar dentro de la heladera.

Se conserva por 24 hs.

Caleentar la porción que va a tomar el bebé bajo el agua corriente (tibia) y desechar el sobrante.

No hervir.

No utilizar microondas.

No congelar una vez descongelada.

BUSHI®

te acompaña



Servicio de Atención al Consumidor
0800-333-0033
contacto@andromaco.com.ar
www.andromaco.com

Consultorio de Lactancia BUSHI
www.bushi.com.ar



Andrómaco
Laboratorios Andrómaco S.A.I.C.I.
Av. Ing. Huergo 1145 - C1107AOL - Bs. As.

PR-1040104

BUSHI®

LÍNEA PARA LA LACTANCIA

Te cuida desde el embarazo
y te ayuda para que sigas
amamantando a tu bebé.

Porque la Leche Materna
y el contacto con tu piel
es lo mejor que él puede recibir.



Andrómaco

Crema de Caléndula

Para pezones sensibles y agrietados

Alivia y suaviza



MODO DE USO

Durante el embarazo: Es importante prevenir la aparición de grietas del pezón realizando los ejercicios para formar los pezones, sugeridos por el médico obstetra. Luego, aplicar abundante Crema de Caléndula Bushi en los pezones y aréolas.

Durante la lactancia: Aplicar Crema de Caléndula Bushi en pezones y aréolas después de amamantar para evitar la aparición de grietas del pezón. En caso de que los pezones se encuentren agrietados, sensibles o irritados, aplicar Crema de Caléndula Bushi para eliminar las molestias y brindar sensación de alivio y frescura instantánea.

No es necesario retirar la Crema de Caléndula Bushi antes de amamantar ya que es atóxica. Así lo demuestran los resultados obtenidos del estudio realizado bajo los lineamientos de seguridad impuestos por la Food and Drug Administration de los Estados Unidos.

- Hipoalergénica
- No contiene perfume

Escudos Formadores y Aireadores del pezón

Evitan el roce y permiten la cicatrización

Forman el pezón

Práctico envase contenedor con cierre.

MODO DE USO

Durante el embarazo: Utilizar el **Aro Formador** (aro con orificio pequeño).



- 1) Unir el **Aro Formador** con el escudo presionando levemente hasta que ambas piezas queden encastradas.
- 2) Colocarse el corpiño.

3) Colocar el escudo armado sobre el pecho, centrándolo adecuadamente en la zona del pezón de modo que quede entre el pecho y el corpiño. Este servirá de sostén al escudo y ejercerá una leve presión, contribuyendo a que el pezón se convierta en saliente (protráctil).

Durante la lactancia: Utilizar el **Aro Aireador** (aro con orificio grande).



- 1) Unir el **Aro Aireador** con el escudo presionando levemente hasta que ambas piezas queden encastradas.
- 2) Aplicar abundante Crema de Caléndula Bushi sobre los

pezones agrietados o sensibles.

3) Colocarse el corpiño, el cual servirá de sostén al escudo.

4) Colocar el escudo armado sobre el pecho centrándolo adecuadamente. Así evitará el contacto de los pezones con la ropa interior. Su forma permite una excelente adaptación al pecho.

Esterilización: Lavar los escudos y aros con jabón suave, enjuagarlos con agua y secarlos bien. También se pueden esterilizar dejándolos 5 minutos en agua hervida.

Pezoneras Siliconadas

Permiten amamantar sin dificultad

Adaptables a todo tipo de pecho

Práctico envase contenedor con cierre.

MODO DE USO

Seguir estas indicaciones para que el bebé pueda succionar fácilmente y no se interrumpa la lactancia materna cuando los pezones se encuentran sensibles o agrietados.



- 1) Ubicar el pezón en la cavidad de la Pezonerá Siliconada Bushi.



- 2) Desplegar la Pezonerá Siliconada Bushi, de manera que la misma cubra firmemente la aréola.

En caso de que las pezoneras no se adhieran firmemente sobre la piel, aplicar Crema de Caléndula Bushi en el contorno interno de las Pezoneras Siliconadas Bushi, en los pezones y aréolas, para lograr mayor adherencia contra el pecho. Son adaptables a todo tipo de pecho y están elaboradas con siliconas de alta calidad, brindando seguridad al bebé y a su mamá.

Esterilización: Luego de amamantar, esterilizar dejando las pezoneras en agua hervida durante 5 minutos.